

LA VOIX DU SPORT ADAPT'OISE

Le journal trimestriel du sport adapté de l'Oise



Le Mardi 04 Juillet s'est déroulé la 11ème journée départementale du sport adapté

La Fédération Française du Sport Adapté

QU'EST CE QUE LE
SPORT ADAPTÉ ?

A chacun son défi !

La Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) a reçu depuis 1977 la délégation du ministère des Sports pour organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique. L'inclusion est un sujet sociétal contemporain. Cette notion est au cœur de la réflexion de la FFSA. Quels dispositifs sont à concevoir, promouvoir pour que des personnes en situation de handicap ou non puissent se rencontrer, partager des pratiques, apprendre à se découvrir, se connaître ?

Le comité de l'Oise de sport adapté a pour mission d'organiser, de développer et de promouvoir les activités physiques et sportives pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique dans tout le département. Nous travaillons en étroite collaboration avec les clubs et associations sportives de l'Oise et nous les accompagnons, afin de développer l'offre sportive adaptée.

Nous invitons tout les clubs souhaitant développer une offre sportive adaptée aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychique à nous rejoindre. au plus vite !

Pourquoi ce journal ?

La création de ce journal s'inscrit dans une volonté de mettre en avant nos sportifs au sein des différents clubs avec lesquels nous travaillons.

Ce journal est né à la suite du conseil consultatif du sport adapté. Cette action a pour but de créer une réelle dynamique citoyenne en engageant les sportifs dans la vie associative fédérale.

Ce journal est donc à destination de nos sportifs qui auront l'occasion de retrouver leurs performances et pourront s'y exprimer afin de mettre en avant leurs parcours sportifs.



L'Etoile Nautique de l'Oise

A LA RENCONTRE DES
CLUBS ADAPTÉS DE
L'OISE

L'ENO a officiellement fêté ses 117 ans cette année, bien qu'officieusement elle existait déjà dans les années 1885/1887, années où elle fut créée par Ernest Charles Louis Gallé, et s'appelait « La Nautique de Creil ». Elle fut déclarée en préfecture le 31 juillet 1906 par son fils Auguste Gallé sous le nom de « l'Etoile Nautique de l'Oise » association loi 1901.



L'ENO ne cesse de développer et renforcer ses activités dédiées aux personnes en situation de handicap. Une section Para-aviron existe depuis 2007, et une section Para-aviron adapté depuis 2019. Sections qui représentent actuellement 30% des licenciés, ce qui est très loin d'être négligeable. 3 créneaux horaires hebdomadaires leur sont réservés.

L'ENO Creil dispose d'un bassin faisant du club un site idéal et un endroit privilégié. Il se situe en effet sur une île. Nous disposons d'un bras de l'Oise d'environ 1 km de long sur 20 mètres de large, protégé du vent et des intempéries, interdit à toute navigation à l'exception de l'Aviron. Sur ce bras, 500 mètres, partagés de part et d'autre de notre ponton d'embarquement, sont exclusivement réservés à l'ENO, ce qui donne à notre association un bassin d'initiation, d'accueil des jeunes, des débutants et sport handicap d'une grande qualité, tout en assurant leur sécurité.

L'ENO est un club reconnu dans le Para-aviron et Para-aviron adapté, et bien ancré au niveau fédéral puisque depuis plusieurs années, sur 175 clubs, celui-ci est classé dans les dix premiers au niveau national.

L'ENO c'est depuis 2007 en para-aviron et para-aviron adapté 41 podiums aux Championnats de France dont 13 titres. Et pour cette année 2023, c'est 7 podiums en Championnats de France dont 2 titres auxquels s'ajoutent 2 podiums aux Championnats d'Europe dont 1 titre.

**7 Rue du l'île,
60100, Creil
06 26 85 69 24
eno.aviron@wanadoo.fr**



A LA RENCONTRE DES CLUBS ADAPTÉS DE L'OISE

Sud Oise Sports et Handicaps



Notre club est affilié à la fédération de sport adapté depuis deux saisons, nous avons repris la section de hand adapté du club de Clermont à la suite de l'arrêt complet des activités du club pour cette section. Le début est un peu compliqué mais avec de la persévérance, nous avons réussi à avoir 3 équipes complètes. Aujourd'hui nous avons 3 séances à Mouy le lundi soir et deux au Tillé le mercredi. La saison dernière nous avons participé au tournois de Crépy ainsi qu'à la régionale de handensemble à la frontière belge. Nous espérons amener des équipes aux France cette saison. Nous mettons en place avec le comité départemental plusieurs tournois cette saison et des journées d'initiation.

Nous avons aussi de la randonnée. Des journées que nous mettons en place avec le comité départemental ainsi que de nombreuses randos aussi bien en semaine que le samedi, nous avons du matériel adapté qui permet d'amener des personnes en situation de handicap physique. Nos randos sont accessibles à tous et nous avons plusieurs familles qui nous rejoignent régulièrement. Nous organisons des randos à thème comme la rando médiévale à Lassigny.



Nous avons aussi une petite section de tennis de table loisir où là aussi tout le monde peut participer nous avons un partenariat avec le club de Creil qui nous permet des entraînements communs. Nous mettons en place une école du sport adapté avec 2 créneaux, pour les 5 à 10 ans et pour les 10 à 17 ans. Nous intervenons aussi dans plusieurs établissements pour des séances d'activités physiques et ludiques, ces établissements nous rejoignent régulièrement pour des créneaux de sarbacane, boccia, molkky et autres. Venez nous rencontrer et prendre du plaisir lors de nos journées d'activités physiques.



 creil.handisport@gmail.com

 06.08.97.96.74

 Sud Oise Sports & Handicaps



A LA RENCONTRE DES CLUBS ADAPTÉS DE L'OISE

Le Judo Club Municipal de Montataire

Affilié à la Fédération Française de Judo et Disciplines Associées, le Judo Club Municipal de Montataire propose, depuis plus de 55 ans, l'enseignement du Judo à Montataire, depuis 2009 à Cires lès Mello et enfin depuis 2021 à Saint Leu d'Esserent. Art martial et école de la vie, le Judo véhicule des valeurs fondamentales, réunies dans son Code moral. L'amitié, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, le contrôle de soi, la politesse en sont les fondements et constituent la base de l'enseignement du Judo.

Le club intègre également la pratique du Jujitsu, du self défense et du Taïso (remise en activité sportive et préparation aux sports de combats). Grâce au soutien des villes de Montataire, Cires lès Mello et Saint Leu d'Esserent, le club dispose d'un équipement de premier ordre avec la mise à disposition de 3 Dojos Ceux-ci lui permet d'offrir un large éventail de créneaux horaires, pour tous les publics, tous les âges et toutes les disciplines proposées. Le club bénéficie de six enseignants Diplômé d'État et propose une pédagogie adaptée à la pratique loisir et à la préparation à la compétition.

Depuis janvier 2022, le Judo Club est affilié à la Fédération Française du Sport Adapté, en effet, le club accueille depuis 1996, un public en situation de handicap. Afin de valoriser cet accueil, l'affiliation était une évidence. 55 ans de tradition de formation à Montataire. Créé en 1968 par Jacky ERISSET, le Judo Club Municipal de Montataire est aujourd'hui l'un des plus anciens du département. Le club a aujourd'hui étoffé son offre en intégrant le Jujitsu, le Self Defense et le Taïso. Plus de 4 000 judokas formés dont près de 50 ont atteint le grade de ceinture noire.

Pour la saison 2022/2023, toutes disciplines confondues, le club compte 315 licenciés de 2 à 70 ans, hommes et femmes, issus de tous les milieux sociaux. Le Judo Club Municipal de Montataire est l'un des clubs comptant le plus grand nombre de licenciés du Département. Un rayonnement géographique qui va bien au-delà de la Ville de Montataire. Le judo Club Municipal de Montataire rassemble des pratiquants venus des communes voisines et de la Communauté de Communes, mais également de Cires lès Mello et Saint Leu d'Esserent.

Des compétiteurs et compétitrices à l'honneur dans l'ensemble des tournois et championnats départementaux, régionaux et nationaux. Les jeunes judokas représentent également le club, tout au long de l'année, dans les tournois amicaux départementaux et régionaux Au championnat de France de para-judo-adapté, ce sont 6 judokas qui ont représentés le club et qui sont revenus avec 2 titres de champion de France



**35 Avenue Anatole
France 60160, MONTATAIRE
contact@judo-montataire.fr
03 65 96 06 70**

Donner la parole à nos sportifs

QUI ETES-VOUS ?
QUE FAITES-VOUS ?

Dans une démarche d'implication des sportifs en situation de handicap mental et/ou psychique dans la vie associative et sportive du comité, nous donnons aujourd'hui la parole aux sportifs

Comment t'appelles tu ?

Je m'appelle Aurelia Paveau, j'ai 28 ans et depuis 1an et demie, je vie au foyer Le Verger situé à Cires-les-Mello dans l'Oise. Je souffre d'une déficience mental.

Tu pratiques le sport adapté au sein de quel club ?

En ce moment, je pratique l'aviron au sein de l'ENO à Creil ou je m'entraîne tous les vendredi après-midi. Depuis peu, je fais également de l'équitation ainsi que de la gymnastique.

Qu'est ce que cela t'apportes ?

"De la joie, moi j'adore faire du sport, ça permet de s'aérer l'esprit et de renforcer son corps"

Est-ce que tu fais de la compétition ?

Oui, je pratique l'aviron en compétition et depuis le 28 Janvier je suis championne de France BC de para-aviron adapté en indoor. Je viens également de remporter le titre de championne de France sur l'eau, dans la même catégorie, le 30 septembre.

As-tu un message à faire passer à tout le monde ?

"Ne pas avoir honte d'être handicapée"

"Amusez-vous et faites le sport que vous voulez"



Donner la parole à nos sportifs

QUI ETES-VOUS ?
QUE FAITES-VOUS ?

Dans une démarche d'implication des sportifs en situation de handicap mental et/ou psychique dans la vie associative et sportive du comité, nous donnons aujourd'hui la parole aux sportifs



Comment t'appelles tu ?

Je m'appelle Valérie Wacrenier, j'ai 53ans et je suis suivi au sein du CATTTP de Beuvais depuis 2012. Je souffre de troubles psychiques.

Tu pratiques le sport adapté au sein de quel club ?

Je pratique le Tennis au TCAB depuis Mars 2019 et plus globalement je pratique le Sport Adapté depuis une dizaine d'années

Qu'est ce que cela t'apportes ?

De la discipline, de l'autonomie, de la motivation (je loue avec un autre sportif un gymnase pour pouvoir m'entraîner plus), ça me fait du bien physiquement et ça me permet de me vider la tête.

Est-ce que tu fais de la compétition ?

Oui, je fais les compétitions de la FFSA et j'ai notamment remportée le championnat de France 2023 de para-tennis adapté dans la catégorie Vétéran CD Femme.



Notre agenda



Fédération Française du Sport Adapté Oise

CYCLE JUDO ADAPTÉ JEUNES (- DE 21 ANS)

LES MARDIS : DE 10H À 11H30

- 14 NOVEMBRE
- 19 DÉCEMBRE
- 13 FÉVRIER
- 16 AVRIL
- 18 JUIN

DOJO DU COMPLEXE SPORTIF PASCAL GROUSSET DE SAINT-LEU D'ESSERENT (A VENUE DE LA COMMUNE DE PARIS)

15 PLACES MAX
NOUS VALIDERONS LES INSCRIPTIONS DANS L'ORDRE D'ARRIVÉE

L'INSCRIPTION ENGAGE LE SPORTIF À S'ENGAGER DANS LA MESURE DU POSSIBLE SUR LES 6 DATES

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 10/11/23:
CLEMENT.DEBINCHE@SPORTADAPTE.FR / 0783804630
FLORIAN.HAZARD@SPORTADAPTE.FR / 0659185418

MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
AGENCE NATIONALE DU SPORT
OISE
Saint-Leu d'Esserent

Cycle Judo Adapté Jeunes, le 19 décembre 2023 de 10h à 11h30 au dojo de Saintt-Leu-D'esserent

Journée Initiation Bowling adapté, le 25 janvier 2024 de 10h30 à 12h30 au bowling Plaza de St-Maximin

Fédération Française du Sport Adapté Oise

LE CD OISE DE BOWLING ET LE CD OISE DE SPORT ADAPTÉ PRÉSENTE :

INITIATION BOWLING ADAPTÉ

JEUDI 25 JANVIER DE 10H30 À 12H30

**BOWLING PLAZA
565 RUE LOUIS SAINT-JUST
SAINT-MAXIMIN**

**PRÉVOIR DES CHAUSSETTES !
EN TRIPLETTE : CONSTITUER DES ÉQUIPES DE TROIS JOUEURS**

CONTACTS :
07.83.80.46.30 CLEMENT.DEBINCHE@SPORTADAPTE.FR
06.59.18.54.18 FLORIAN.HAZARD@SPORTADAPTE.FR

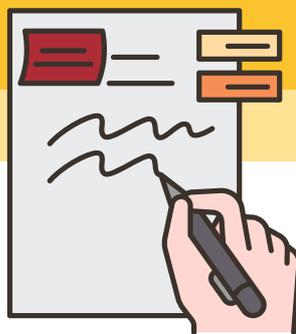
MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
AGENCE NATIONALE DU SPORT
OISE
Hauts-de-France

Un mini championnat de handball avec 3 journées de rencontre va avoir lieu le 09/11, 08/02, 25/04

Dans le cadre des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024, le CDSA 60, accompagné de deux représentants des sportifs a réalisé une sensibilisation au sein de l'entreprise Oleon de Venette



Retour sur nos actions



Le Comité Oise de Sport Adapté a organisé, le mardi 04 Juillet sa 11ème édition de la journée départementale du sport adapté. Ce ne sont pas moins de 500 sportifs qui étaient présents, ce jour au plan d'eau du Canada

Le samedi 21/10, le Comité Départemental de Sport Adapté de l'Oise a remis une veste à tous les sportifs du département qui ont participé à un championnat de France de sport adapté. Ce sont une cinquantaine de sportifs qui ont été récompensés.



Journée «Bouger avec le Sport Adapté»



Le Jeudi 5 Octobre, s'est déroulé à Chevrières, une Journée Sport-Santé "L'Oise bouge avec le sport adapté". Ce sont 55 sportifs qui se sont retrouvés autour de plusieurs ateliers autour de la prévention sur la santé (hygiène des mains, premiers secours, relaxation), des activités physiques adaptées (kinball, bouncerball, tir à l'arc), et un atelier d'évaluation de la condition physique réalisé à l'aide d'étudiants STAPS APAS.

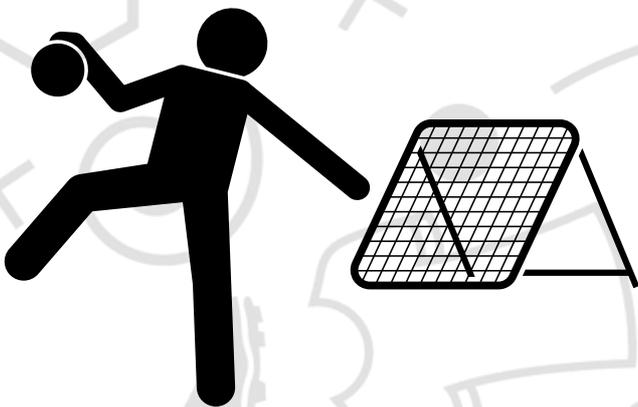
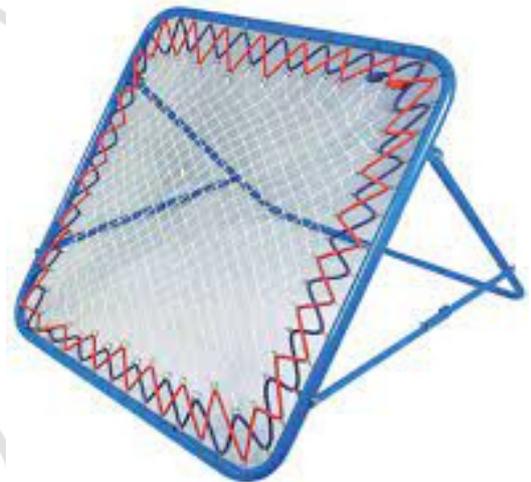


**Un numéro,
un sport**



Le Tchoukball

Le tchoukball est un sport collectif créé en Suisse. Le tchoukball se joue à 7 contre 7 sur un terrain de 16 x 27m et chaque extrémité on retrouve un but de tchoukball (trampoline incliné). Un match se joue en 3 temps de chacun 10,12 ou 15 minutes. Le tchoukball est un dérivé du handball. Le but du jeu est de faire rebondir la balle sur le but de tchoukball sans que l'équipe adverse ne la rattrape. Si elle y parvient, le jeu continue, par contre si elle n'y parvient pas, l'équipe attaquante marque un point. Petite particularité du tchoukball : il n'y a pas de camps, c'est à dire que chaque équipe peut attaquer les deux buts.



Bon jeu !



Comité Oise du Sport Adapté

Notre bureau :

**52bis Rue du Général de Gaulle
60930 Bailleul-sur-Thérain**

Nos coordonnées :

07 83 80 46 30

clement.debinche@sportadapte.fr

06.59.18.54.18

florian.hazard@sportadapte.fr

Nos réseaux sociaux :

Facebook : CDSA60

Instagram : comite.departemental.sa60

Site internet : www.CDSA60.com



**MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

